Рекомендации для почтовых работников при COVID19

Во время пандемии COVID19, важно сократить большое скопление людей в почтовых отделениях, особенно лиц пожилого возраста. Для этого необходимо органи зовать работу по **бесконтактной доставке «до двери»** пенсий, пособий, различных социальных выплат, а также подписных изданий.

Соблюдение простых мер предосторожности жизненно необходимо как для самих работников почтовых отделений, так и для безопасности граждан страны.

Почтовому работнику при выходе из дома необходимо:

- Иметь при себе антисептик на спиртовой (не менее 70%) основе и бумажные салфетки
- Ограничить передвижение на общественном транспорте после частичного и полного снятия режима чрезвычайного положения
- Соблюдать дистанцию в 1-1,5 метра между другими людьми
- Соблюдать этикет кашля и гигиену рук

На работе:

- Почаще проветривайте рабочие и служебные помещения и увеличьте кратность влажной уборки помещений.
- Чаще проводите дезинфекцию поверхностей (ручки дверей, офисные принадлежности, оргтехника и др.).
- Соблюдайте расстояние в 1-1,5 метра между людьми.
- Требуйте от клиентов использовать собственные ручки и карандаши.
- Соблюдайте гигиену рук: мойте руки с мылом в течение 20 секунд или обрабатывайте антисептиком на спиртовой (не менее 70%) основе.
- Если вы носите медицинские маски, меняйте их каждые 2-3 часа.
- При работе с бумажными и металлическими деньгами, используйте одноразовые перчатки.
- Не касайтесь руками лица, рта, носа, глаз.
- Не обрабатывайте одноразовые перчатки антисептиком – это снижает защитную функцию перчаток.

При обслуживании клиентов на дому:

При обслуживании клиентов на дому, возраст почтальона не должен быть старше 60 лет.

- Носить маску, соответственно правилам безопасного использования (маска должна прикрывать рот, нос и подбородок).
- Использовать бумажные салфетки при открытии дверей, нажатии кнопок лифта, звонков и кода дв ерей с последующей безопасной утилизацией.
- Каждый раз использовать антисептик при контакте с предметами (звонок, дверь, перила, документы).
- Соблюдать дистанцию между клиентом и вами не менее 1-1,5 метра.
- Просить клиентов подписывать документы собственными ручками.
- Деньги желательно передавать в конверте на расстоянии 1–1,5 метра, избегая тесного контакта с людьми.
- После завершения процедуры передачи выплаты руки обработать антисептиком.

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики

Республиканский центр укрепления здоровья и массовой коммуникации