



COVID-19 и насилие в отношении женщин

Что может сделать сектор/система здравоохранения

7 апреля 2020 г.

В периоды чрезвычайных ситуаций насилие в отношении женщин продолжает серьезно угрожать здоровью населения, и особенно женщин, во всем мире

- Насилие в отношении женщин широко распространено. Наиболее частой формой насилия является насилие со стороны интимного партнера.
 - Каждая третья женщина в мире в течение жизни подвергается физическому и/или сексуальному насилию со стороны интимного партнера либо сексуальному насилию со стороны другого лица. Насилие со стороны интимного партнера происходит чаще всего.
- В условиях чрезвычайных ситуаций любого характера, включая эпидемии, показатели насилия в отношении женщин, как правило, возрастают. Повышенному риску нередко подвергаются пожилые женщины и женщины с инвалидностью, которые нуждаются в особом внимании. В особенно уязвимом положении находятся женщины из числа перемещенных лиц, беженцев и жителей районов, затронутых конфликтами.
- Несмотря на небольшой объем имеющихся данных, сообщения из Китая, Соединенного Королевства, Соединенных Штатов и других стран свидетельствуют о том, что с начала вспышки COVID-19 эпизоды насилия в семье участились^{1, 2}.
 - За февраль 2020 г. управление полиции города Цзинчжоу в провинции Хубэй получило втрое больше жалоб на эпизоды семейного насилия, чем за такой же период предыдущего года³.
- Насилие, особенно со стороны интимного партнера и в семье, имеет пагубные последствия для здоровья женщин и их детей. Насилие в отношении женщин может приводить к телесным повреждениям и серьезным расстройствам физического, психического, сексуального и репродуктивного здоровья, включая инфекции, передающиеся половым путем, ВИЧ и незапланированную беременность.

Как распространение COVID-19 может повышать риск насилия в отношении женщин

- Риск насилия в отношении женщин может повышаться в условиях стресса, социальной изоляции, недоступности механизмов защиты и ограниченной доступности услуг.
- Риск насилия со стороны интимного партнера возрастает, когда людям рекомендуют соблюдать режим социального дистанцирования и оставаться дома. В частности:
 - Вероятность насилия в отношении женщин, а также их детей выше в семьях с конфликтной обстановкой, члены которых вынуждены проводить больше времени в тесном контакте друг с другом, переживая дополнительный стресс в ожидании финансовых убытков и потери работы.
 - Нередко женщины меньше контактируют с родственниками и друзьями, которые могли бы им помочь и защитить от жестокого обращения.
 - Во время нынешней эпидемии на женщин ложится основная нагрузка работы по дому. Закрытие школ усугубляет эту нагрузку и порождает дополнительный стресс.

- Нарушение привычной экономической деятельности и сужение возможностей для получения средств к существованию, в частности среди женщин (многие из которых подрабатывают на жизнь неофициально), ограничивают удовлетворение базовых потребностей и доступность услуг, создавая в семье напряженную обстановку, часто усугубляющую конфликты и провоцирующую насилие. По мере истощения ресурсов женщины подвергаются повышенному риску стать жертвами неправомерного обращения, продиктованного экономическими мотивами⁴.
- Лица, совершающие насилие, могут использовать ограничения, введенные для сдерживания COVID-19, для усиления подчиненного и зависимого положения своих партнеров и еще больше препятствовать им в пользовании услугами, обращении за помощью и психологической поддержкой по официальным и неофициальным каналам.
- Совершающие насилие могут также ограничивать возможность своих жертв пользоваться предметами первой необходимости, в частности средствами для мытья и гигиенической обработки рук⁵.
- В целях контроля над жертвами они могут распространять дезинформацию о болезни и провоцировать стигматизацию партнеров⁵.
- Женщины, в том числе подвергающиеся насилию, нередко сталкиваются с дополнительными препятствиями при получении жизненно важных услуг по охране сексуального и репродуктивного здоровья.
- Дополнительным фактором, сужающим возможности женщин для обращения за помощью в случае неправомерного обращения, является ограниченный режим работы многих служб, таких как телефоны доверия, кризисные центры, центры временного пребывания, службы юридической помощи и механизмы защиты.

Риск насилия, угрожающий женщинам и их детям в период нынешней пандемии COVID-19, нельзя игнорировать.

На фоне вспышки COVID-19 система здравоохранения играет важную роль в обеспечении доступности услуг для женщин, переживших насилие

Хотя эпидемия COVID-19 ложится тяжелейшим бременем на системы здравоохранения и медицинский персонал, оказывающий помощь больным, существуют эффективные методы, помогающие бороться с насилием в отношении женщин и детей на данном этапе.

- Все заинтересованные стороны, участвующие в мероприятиях по борьбе с COVID-19, должны распространять информацию о возможных последствиях социального дистанцирования, домашней изоляции и других ограничений для подвергающихся насилию женщин и их детей.
- Повышенный риск насилия дома или на работе нередко угрожает медицинским работникам, большинство из которых нередко составляют женщины. Насилие на рабочем месте — серьезная проблема, которая может усугубляться при повышении нагрузки на системы здравоохранения. Руководители сферы здравоохранения и администрация лечебно-профилактических учреждений должны иметь планы по обеспечению безопасности своего медицинского персонала. Сотрудники, обслуживающие больных COVID-19 на уровне первичного звена, могут сталкиваться со стигматизацией, недоверием и общественным остракизмом. Для них необходимо предусмотреть меры по оказанию психологической поддержки, стимулы, не зависящие от производительности труда, дополнительные схемы компенсации дорожных расходов и помощь в уходе за детьми⁶.

Что можно сделать для борьбы с насилием в отношении женщин в ходе борьбы с COVID-19

Пандемия COVID-19 создала тяжелейшую нагрузку на системы здравоохранения, в том числе работников первичного звена, однако существует ряд мер, помогающих ограничить насилие в отношении женщин и детей.



Правительства и директивные органы должны включить меры реагирования на насилие в отношении женщин в планы по обеспечению готовности и борьбе с COVID-19, выделить соответствующее финансирование и определить порядок принятия таких мер с учетом режима физического дистанцирования.



Лечебно-профилактические учреждения должны собрать и распространить информацию о имеющихся на местах службах помощи лицам, подвергающимся насилию (включая телефоны доверия, центры временного пребывания, центры экстренной помощи при изнасиловании, консультационные службы), указав часы их работы, контактную информацию и возможность удаленного обращения, а также выработать порядок направления для получения помощи.



Все оказывающие медицинскую помощь лица и организации должны быть осведомлены о рисках насилия в отношении женщин и его последствиях для здоровья. Они могут предусмотреть оказание первой психологической и медицинской помощи женщинам, обращающимся с жалобами на насилие. Такая первая помощь включает в себя следующие шаги: внимательное и непредвзятое ознакомление с жалобой, опрос пострадавшей для установления ее потребностей и угрожающих ей факторов риска, уточнение обстоятельств совершения насилия и психологического состояния пострадавшей, принятие мер для обеспечения безопасности женщины и направление ее в соответствующие службы поддержки. Следует безотлагательно рассмотреть возможность использования технологий мобильного здравоохранения и телемедицины для обеспечения безопасности женщин, подвергшихся насилию.



Организации гуманитарного реагирования должны предусмотреть механизмы оказания помощи женщинам, подвергшимся насилию, и их детям в рамках своих планов по борьбе с эпидемией COVID-19 и осуществлять сбор данных о выявленных эпизодах насилия в отношении женщин.



Представители общественности должны быть осведомлены о повышенном риске насилия в отношении женщин в период нынешней пандемии и о необходимости поддержания контакта с женщинами, подвергающимися насилию, и оказания им поддержки, а также иметь информацию о имеющихся службах помощи. При этом важно определить, насколько безопасно вступать в контакт с женщиной во время присутствия дома совершающего насилие лица.



Женщины, подвергающиеся насилию, могут обратиться за поддержкой к родственникам и друзьям, воспользоваться телефоном доверия или связаться с местными службами помощи для пострадавших от насилия. Также полезно продумать возможные способы защиты себя при повышении уровня агрессии. В частности, можно определить соседей, друзей, родственников или социальные службы, к которым можно будет обратиться на случай экстренного ухода из дома.



¹ Melissa Godin, "As Cities Around the World Go on Lockdown, Victims of Domestic Violence Look for a Way Out," *Time*, March 18, 2020, <https://time.com/5803887/coronavirus-domestic-violence-victims/>.

² Women's Aid UK, "The Impact of COVID-19 on Women and Children Experiencing Domestic Abuse, and the Life-Saving Services that Support Them," March 17, 2020, <https://www.womensaid.org.uk/the-impact-of-covid-19-on-women-and-children-experiencing-domestic-abuse-and-the-life-saving-services-that-support-them/>.

³ Bethany Allen-Ebrahimian "China's Domestic Violence Epidemic," *Axios*, March 7, 2020, <https://www.axios.com/china-domestic-violence-coronavirus-quarantine-7b00c3ba-35bc-4d16-afdd-b76ecfb28882.html>.

⁴ Jhumka Gupta, "What does coronavirus mean for violence against women?," *Women's Media Centre*, March 19, 2020, <https://womensmediacenter.com/news-features/what-does-coronavirus-mean-for-violence-against-women>

⁵ National Domestic Violence Hotline, "Staying Safe During COVID-19," *National Domestic Violence Hotline*, March 13, 2020, <https://www.thehotline.org/2020/03/13/staying-safe-during-covid-19/>

⁶ <https://www.georgeinstitute.org.in/frontline-health-workers-in-covid-19-prevention-and-control-rapid-evidence-synthesis>

Советы о том, как бороться со стрессом в домашней изоляции и что делать, если вы или ваш родственник подвергается насилию

- Следует помнить, что домашняя изоляция, карантин и социальное дистанцирование могут негативно сказываться на психологическом благополучии вас и вашей семьи.
- Постарайтесь, по возможности, устранить факторы стресса.
 - Обращайтесь за информацией к заслуживающим доверия источникам и реже проверяйте новости (1–2 раза в день, а не каждый час).
 - Обращайтесь за поддержкой к родственникам и друзьям по телефону, электронной почте, смс и т.д.
 - Постарайтесь соблюдать режим дня и отводить время на физические нагрузки и сон.
 - При возникновении тревожных мыслей и ощущений пользуйтесь приемами расслабления (например, замедление дыхания, медитация, постепенное расслабление мышц, упражнения на «заземление»).
 - Занимайтесь делами, которые раньше помогли вам справиться с негативными факторами.
- Советы для женщин, сталкивающихся с насилием
 - Обращайтесь за поддержкой к родственникам и друзьям, которые могут оказать вам практическое содействие (например, организовать питание, присмотреть за ребенком), а также помочь справиться со стрессом.
 - Заранее продумайте способы защиты себя и своих детей в случае повышения уровня агрессии. В частности, имейте при себе телефонные номера соседей, друзей и родственников, к которым вы можете обратиться или прийти за помощью; держите в доступном месте важные документы, деньги и небольшой запас личных вещей на случай необходимости экстренно покинуть дом; и спланируйте свой маршрут и обращение за помощью (транспорт, адрес).
 - Держите при себе контакты телефонов доверия для пострадавших от насилия женщин, социальных работников, служб опеки или ближайшего отделения полиции, а также имеющихся в вашем районе центров временного пребывания и служб поддержки. Соблюдайте осторожность, чтобы эта информация не попала в руки вашего партнера или других членов семьи.



Дополнительные ресурсы ВОЗ по проблеме насилия в отношении женщин

- [Медицинское обслуживание женщин, подвергшихся насилию со стороны интимного партнера или сексуальному насилию](#)
- [Укрепление систем здравоохранения в интересах женщин, подвергающихся насилию со стороны интимного партнера. Пособие для руководителей здравоохранения](#) – на английском языке
- [Оказание помощи женщинам, пережившим насилие. Учебный курс ВОЗ для подготовки сотрудников медицинских учреждений](#) – на английском языке
- [Клиническое ведение лиц, пострадавших от изнасилования или насилия со стороны интимного партнера. Разработка протоколов для применения в условиях чрезвычайных гуманитарных ситуаций](#) – на английском языке
- [Насилие в отношении женщин: инфографика](#) – на английском языке
- [Насилие в отношении женщин: информационный бюллетень](#)

WHO/SRH/20.04 © Всемирная организация здравоохранения 2020. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#).. Дополнительная информация о работе по предупреждению и пресечению насилия в отношении женщин имеется по адресу <https://www.who.int/reproductivehealth/topics/violence/en/>